

# CURSO DE CHIKUNG-QIGONG (200 horas) (Tenerife)

## Cursos Presenciales

### Sanitarios

#### Descripción

Chi Kung (气功 en chino) refiere a una diversidad de técnicas habitualmente relacionadas con la Medicina Tradicional China (MTC), que comprenden a la mente, a la respiración y al ejercicio físico. El chi kung se practica, generalmente, con objetivos orientados al mantenimiento de la salud, pero también en algunos casos, especialmente en China se puede prescribir con objetivos terapéuticos específicos. Según las tradiciones budista y taoista, de donde procede en gran parte, es un método para alcanzar la iluminación o budeidad.

#### Titulación

La Escuela ACU CANARIAS le entregará un diploma acreditativo.

#### Requisitos

El número de plazas será de 30 y la reserva de las mismas se hará por orden de solicitud de matrícula.

#### Profesorado

##### **D. José Moreno Santana.**

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de La Laguna.
- Licenciado en Medicina Tradicional China por la Escuela Superior de M.T.C, filial de la Facultad de Medicina Tradicional China de Beijing (China).
- Diplomado en Naturopatía por FENACO y CENSANA.
- Osteópata por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.
- Monitor de Pilates
- Técnico especialista en laboratorio de análisis clínico.
- Técnico especialista en Dietética y Nutrición.
- Especializado en Fisioterapia del Deporte por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.
- Técnico en Farmacia y Parafarmacia.
- Experiencia docente y laboral.
- Director del Curso.

#### Tutorías

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinente.

#### Certificación

La Escuela ACU CANARIAS le entregará un diploma acreditativo

#### Servicios

- Tutorías presenciales y online (Sin cargo).
- Biblioteca (con más de 10.000 libros) y Sala de estudios (Sin cargo).
- Material didáctico y de prácticas para el seguimiento de la formación (Sin cargo).

- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas (Sin cargo)
- Servicio de fotocopias.
- Taller/Aula de prácticas libres y/o labor social propia y/o centros concertados para realizar las prácticas (Sin cargo).
- Charlas gratuitas, a lo largo del curso.
- Formación básica gratuita o subvencionadas con la colaboración de los laboratorios más prestigiosos del sector.
- Formación dirigida a profesionales gratuita o subvencionada, con la colaboración de asociaciones profesionales y/o los laboratorios más prestigiosos del sector.
- ¡¡Campus Virtual Gratuito!! Con contenido extra de cada uno de los módulos del Curso.
- Bolsa de empleo.
- Asesoramiento para iniciativa empresarial o comercial.
- WiFi gratuito en todo el Centro.
- ¡¡Descuento especial para los alumnos del centro en los proximos cursos!!

## Precio

**Matricula:** 120€ (Gratuita) ¡¡oferta limitada para las primeras 15 plazas!!

**Al contado:** 1200€

### **Pago a plazos:**

**-Los tres primeros meses:** 3 x 433€= 1300€

**-Mensual:** 10 x 150€= 1500€

### **¡¡Descuento especial para los alumnos del Centro!!**

Tasas por expedición de Diploma: 10€

En el momento de la matricula, para que sea válida, hay que realizar un pago (importe de la matricula y/o mensualidad). La demás cuotas, en el caso de pago fraccionado o mensual, se cobraran el día 5 de cada mes en meses consecutivos, al comenzar el curso.

Acucanarias ofrece los cursos más completos de Canarias al mejor precio.!! Incomparable relación precio/horas, Compruébalo!!

## Forma de Pago

- Contado
- Recibos mensuales

## Oferta

- **¡¡MATRICULA GRATUITA!!** oferta limitada para las primeras 15 plazas.
- **¡¡TE REGALAMOS DOS CURSOS ONLINE!!** a elegir entre más de 300 cursos, de hasta 100 horas (certificadas) matriculándote en éste curso.
- **¡¡DESCUENTO POR TU 2º CURSO EL 30%!!**

## Inicio

2018-10-27

## Fecha:

Matricula Abierta.

## Duración

200 horas, 10 meses

## Horario

### **Flexible:**

Turno de mañana

Turno de tarde

Fin de semana

**Nota:** Los turnos dependen de los grupos formados.



## Objetivos

Una vez finalizada la formación, el alumno/a podrá ejercer su actividad laboral fundamentalmente en el sector parasanitario y de la sanidad integrada, en el área de asistencia al paciente, trabajando en equipos multidisciplinares.

## Programación

### **ASIGNATURA: TEORIA-PRACTICAS DE QIGONG**

#### **ÁREA I: PRINCIPIOS BÁSICOS DE QIGONG**

- Tema 1. Historia de Qi Gong
- Tema 2. Filosofía taoísta y budista
- Tema 3. Dao Yin
- Tema 4. Terminología de qigong
- Tema 5. Principios básicos de medicina tradicional china

- I.Yin/Yang
- II.Tres Tesoros
- III.Los puntos energéticos
- IV.Los meridianos
- V.Los Cinco Elementos

#### **ÁREA II: EJERCICIOS DINÁMICOS**

- Tema 1. Balanceo de los Brazos - Bai Bi
- Tema 2. Estiramientos de los Meridianos
- Tema 3. Los Ocho Brocados -Ba Dua Jin
- Tema 4. Los Cinco Animales -Wu Qin Xi
- Tema 5. Fortalecimiento de Tendones y Músculos -Yi Jin Ping
- Tema 6. Los Seis Sonidos- Liu Zi Jue
- Tema 7. Aumentar Qi -Da Mo Wai Dan

- I.Forma Palma Cerrada
- II.Forma Palma Abierta
- III.Forma Dinámica

#### **ÁREA III: NUTRIR EL INTERIOR - NEI DAN QIGONG**

- Tema 1. Principios básicos
- Tema 2. Meditación
- Tema 3. Circular Qi
- Tema 4. Postura de meditación
- Tema 5. Eliminar la tensión innecesaria- Fang Song Gong
- Tema 6. Respiración Qi Gong- Shun Hu Xi, Dan Tien, Tai Xi
- Tema 7. Abrazar el Árbol -Zhan Zhuang
- Tema 8. Orbita Macro-Cósmica y Orbita Micro-Cósmica
- Tema 9. Elixer Dorado
- Tema 10. La Sonrisa Interior
- Tema 11. Entrenar Qi - Lian Qi

- I.Expandir Qi - Kuo Qi
- II.Transportar Qi - Yun Qi

#### **ÁREA IV: AUTOCUIDADO QIGONG**

- Tema 1. Auto masaje Chi: An-Mo Gong
- I.Principios básicos

II.Rutina de Mantenimiento

## **ÁREA V: INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE QIGONG**

## **ÁREA VI: ESTRUCTURA DE UNA CLASE DE QIGONG**

**Nota Importante:** la escuela se reserva el derecho de modificar los programas, las asignaturas y/o los horarios, cuando lo considere oportuno.

### **Evaluación**

Se realizarán exámenes teórico y práctico cada trimestre.

### **Documentación de Matrícula**

- Fotocopia del documento acreditativo de identidad (DNI, NIE, PASAPORTE)
- 4 Fotografías tamaño Carnet
- Importe en efectivo de la matrícula y/o una mensualidad del curso.

### **Reconocimiento**

- Asociación Profesional de Naturópatas, Acupuntores, Osteópatas, Homeópatas y Técnicos Afines de Canarias (ANACA)
- Asociación Profesional de Canarias en Terapias Manuales (ASCATEMA)
- Otros...

### **Observaciones**

En el momento de la matrícula, para que sea válida, hay que realizar un pago (importe de la matrícula y/o mensualidad). La demás cuotas, en el caso de pago fraccionado o mensual, se cobrarán el día 5 de cada mes en meses consecutivos, al comenzar el curso.