

CURSO SUPERIOR DE QIGONG (CHIKUNG) (500 horas) (Tenerife)

Cursos Presenciales

Sanitarios

Descripción

Chi Kung (气功 en chino) refiere a una diversidad de técnicas habitualmente relacionadas con la Medicina Tradicional China (MTC), que comprenden a la mente, a la respiración y al ejercicio físico. El chi kung se practica, generalmente, con objetivos orientados al mantenimiento de la salud, pero también en algunos casos, especialmente en China se puede prescribir con objetivos terapéuticos específicos. Según las tradiciones budista y taoista, de donde procede en gran parte, es un método para alcanzar la iluminación o budeidad.

Titulación

La Escuela ACU CANARIAS le entregará un diploma acreditativo.

Requisitos

El número de plazas será de 30 y la reserva de las mismas se hará por orden de solicitud de matrícula.

Profesorado

D. José Moreno Santana.

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de La Laguna.
- Licenciado en Medicina Tradicional China por la Escuela Superior de M.T.C, filial de la Facultad de Medicina Tradicional China de Beijín (China).
- Diplomado en Naturopatía por FENACO y CENSANA.
- Osteópata por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.
- Monitor de Pilates
- Técnico especialista en laboratorio de análisis clínico.
- Técnico especialista en Dietética y Nutrición.
- Especializado en Fisioterapia del Deporte por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.
- Técnico en Farmacia y Parafarmacia.
- Experiencia docente.

D. Axel La Serna Mesa

- Licenciado en Medicina
- Profesor de Anatomía
- Profesor de Fisiopatología
- Profesor de Radiodiagnóstico
- Experiencia docente

Dña. Rebeca González Padrón

- Diplomada Universitaria en Enfermería (DUE)
- Especializada en urgencias, geriatría, atención domiciliaria, etc.
- Profesora de Ayuda a domicilio
- Profesora de Geriatría

-Profesora de Quirófano

-Profesora de Primeros Auxilios.

-Amplia experiencia profesional y docente

Dña. Raquel Pérez Hernández

-Diplomada Universitaria en Enfermería (DUE)

-Experto Universitario en Urgencias y Emergencias

-Experto en indicación y autorización de medicamentos y productos en cuidados generales de enfermería y en T.I.C.

-Profesora de Geriatria

-Amplia experiencia profesional y docente.

Tutorías

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinente.

Convalidaciones

Los titulados con formaciones sanitarias podrán convalidar parte de su formación. Consultar con secretaría.

Precio

Matricula: 150€ (Gratuita) ¡¡oferta limitada para las primeras 15 plazas!!

Al contado: 1500€

Pago a plazos:

-Los tres primeros meses: 3 x 534€= 1600€

-Mensual: 10 x 180€= 1800€

Tasas por expedición de Titulos de Oficialidad (Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias-ESSSCAN): 20€

En el momento de la matricula, para que sea válida, hay que realizar un pago (importe de la matricula y/o mensualidad). La demás cuotas, en el caso de pago fraccionado o mensual, se cobraran el día 5 de cada mes en meses consecutivos, al comenzar el curso.

Precio por hora de clase: 3 €/h

Acucanarias ofrece los cursos más completos de Canarias al mejor precio.!! Incomparable relación precio/horas, Compruébalo!!

Forma de Pago

- Contado

- Recibos mensuales

Oferta

¡¡MATRICULA GRATUITA!! oferta limitada para las primeras 15 plazas.

Inicio

2017-10-04

Fecha:

Matricula Abierta.

Duración

10 meses, 500 horas

Horario

Flexible:

Turno de mañana

Turno de tarde

Nota: Los turnos dependen de los grupos formados.



Programación

ASIGNATURA: TEORIA-PRACTICAS DE QIGONG

ÁREA I: PRINCIPIOS BÁSICOS DE QIGONG

- Tema 1. Historia de Qi Gong
- Tema 2. Filosofía taoísta y budista
- Tema 3. Dao Yin
- Tema 4. Terminología de qigong
- Tema 5. Principios básicos de medicina tradicional china

- I. Yin/Yang
- II. Tres Tesoros
- III. Los puntos energéticos
- IV. Los meridianos
- V. Los Cinco Elementos

ÁREA II: EJERCICIOS DINÁMICOS

- Tema 1. Balanceo de los Brazos - Bai Bi
- Tema 2. Estiramientos de los Meridianos
- Tema 3. Los Ocho Brocados -Ba Dua Jin
- Tema 4. Los Cinco Animales -Wu Qin Xi
- Tema 5. Fortalecimiento de Tendones y Músculos -Yi Jin Ping
- Tema 6. Los Seis Sonidos- Liu Zi Jue
- Tema 7. Aumentar Qi -Da Mo Wai Dan

- I. Forma Palma Cerrada
- II. Forma Palma Abierta
- III. Forma Dinámica

ÁREA III: NUTRIR EL INTERIOR - NEI DAN QIGONG

- Tema 1. Principios básicos
- Tema 2. Meditación
- Tema 3. Circular Qi
- Tema 4. Postura de meditación
- Tema 5. Eliminar la tensión innecesaria- Fang Song Gong
- Tema 6. Respiración Qi Gong- Shun Hu Xi, Dan Tien, Tai Xi
- Tema 7. Abrazar el Árbol -Zhan Zhuang
- Tema 8. Orbita Macro-Cósmica y Orbita Micro-Cósmica
- Tema 9. Elixer Dorado
- Tema 10. La Sonrisa Interior
- Tema 11. Entrenar Qi - Lian Qi

- I. Expandir Qi - Kuo Qi
- II. Transportar Qi - Yun Qi

ÁREA IV: AUTOCUIDADO QIGONG

- Tema 1. Auto masaje Chi: An-Mo Gong
- I. Principios básicos
- II. Rutina de Mantenimiento

ÁREA V: INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE QIGONG

ÁREA VI: ESTRUCTURA DE UNA CLASE DE QIGONG

ASIGNATURA: ANATOMÍA-FISIOLOGÍA HUMANA

ÁREA I: EL CUERPO HUMANO COMO UNIDAD ORGANIZADA

- Tema 1. El cuerpo humano como unidad estructural
- Tema 2. Composición química del organismo
- Tema 3. Biología celular
- Tema 4. Genética
- Tema 5. Tejidos

ÁREA II: SISTEMAS DE RELACIÓN

- Tema 6. Sistema osteomuscular
- Tema 7. Sistema nervioso
- Tema 8. Sentidos
- Tema 9. Sistema endocrino

ÁREA III: ALIMENTACIÓN Y EXCRECIÓN

- Tema 10. Aparato digestivo
- Tema 11. Aparato urinario

ÁREA IV: INTERCAMBIO GASEOSO Y CIRCULATORIO

- Tema 12. Aparato respiratorio
- Tema 13. Aparato cardiovascular

ÁREA V: SISTEMAS DE DEFENSA

- Tema 14. La sangre
- Tema 15. Sistema inmunitario

ASIGNATURA: SITUACIONES DE ASISTENCIA URGENTE.

- Tema 1. Introducción
- Tema 2. Obstrucciones de la vía aérea
- Tema 3. Resucitación cardiopulmonar
- Tema 4. Hemorragias
- Tema 5. Fracturas
- Tema 6. Heridas
- Tema 7. Quemaduras
- Tema 8. Vendajes
- Tema 9. Intoxicaciones
- Tema 10. Crisis convulsivas

Nota Importante: la escuela se reserva el derecho de modificar los programas, las asignaturas y/o los horarios, cuando lo considere oportuno.

Evaluación

Se realizarán exámenes teórico y practico cada trimestre.

Documentación de Matrícula

- Fotocopia del documento acreditativo de identidad (DNI, NIE, PASAPORTE)
- 4 Fotografías tamaño Carnet
- Importe en efectivo de la matricula y/o una mensualidad del curso.

Reconocimiento

- Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN)(Gobierno de Canarias).
- Asociación Profesional de Naturópatas, Acupuntores, Osteópatas, Homeópatas y Técnicos Afines de Canarias (ANACA)
- Asociación Profesional de Canarias en Terapias Manuales (ASCATEMA)
- Otros...

Observaciones

En el momento de la matricula, para que sea válida, hay que realizar un pago (importe de la matricula y/o mensualidad). La demás cuotas, en el caso de pago fraccionado o mensual, se cobraran el día 5 de cada mes en meses consecutivos, al comenzar el curso.